

## Kerkgang, hoe moeilijk kan het zijn!

*Binnen de Particuliere Synode Zuid (Zeeland en Goeree-Overflakkee) is de Stichting Hulpverlening (aan psychisch zieken) actief. Aan het woord zijn de pastoraal werker en een bestuurslid.*

**Ja maar, je ziet haar wél in de winkel.**

*'Gisteren nog, kwam ik haar tegen, met meerdere tassen in haar hand. Winkelen doet ze dus wel. Maar naar de kerk? Je ziet ze bijna nooit. Ik kan me er niks bij voorstellen. Moeilijk om daar begrip voor te hebben.'*

Ieder mens heeft behoeften. Voor elk mens is de set met basisbehoeften uniek. Als voor iemand 'zingeving' en 'intellectuele uitdaging' belangrijk zijn, heeft dat nog niet voor een ander te gelden. De ander vindt wellicht 'iets samen doen' belangrijker. Wat voor ieder mens belangrijk is, is echt contact met andere mensen. Dit versterkt ook het gevoel van eigenwaarde, waardoor er zelfvertrouwen is.

Wat voor ieder mens belangrijk is, is contact met andere mensen.

### **Buiten de boot vallen**

Als je door bepaalde beperkingen, of een (psychische) ziekte, niet met alles mee kunt doen, kan er het gevoel ont-

staan dat je buiten de boot valt. En als een beperking of een ziekte niet zichtbaar is, kan er zelfs onbegrip zijn. 'Waarom doet hij (of zij) niet gewoon mee?' Sommige mensen kunnen dan ook behoorlijk scherp zijn in hun oordeel. In plaats van vragen te stellen, wordt er een mening verkondigd. De ander kan daardoor gekwetst worden. Als de beperking door een bepaalde angst of een syndroom veroorzaakt wordt, kan het heel moeilijk zijn. Want daarover praat je niet zo gemakkelijk. Want, zal de ander dat wel grijppen? Of krijg ik nu misschien gelijk een etiket opgeplakt? Er ontstaat wellicht een excuus, maar je merkt dat de ander er vragen bij heeft. En soms worden die vragen ook hardop geuit.

Daarover praat je niet zo gemakkelijk. Want, zal de ander dit wel grijppen?

### **Duidelijkheid**

Het duidelijk zijn over het waarom, zonder alle details te hoeven vertellen, is wellicht toch de beste weg. Je kunt dan bijvoorbeeld vertellen dat je angst hebt voor bepaalde ruimten waar veel mensen samenkomen. Of dat je opziet tegen het verplicht moeten ontmoeten van veel mensen in korte tijd, omdat je even tijd nodig hebt om een antwoord of een reactie te kunnen geven. Je kunt daarbij ook aangeven dat het voor jou moeilijk is

om er over te praten, maar dat je duidelijkheid wilt geven en begrip wilt krijgen.

Boven dit artikel staat: Kerkgang, hoe moeilijk kan het zijn! Degene die geen begrip heeft voor de ander, zal zich dit afvragen. Dit kán toch niet moeilijk zijn? Gewoon doen. 'De persoon moet gewoon eens stevig worden toegesproken. Kan er niet een ouderling op af?' Een ambtsdrager laat zich toch niet zomaar voor dit karretje spannen?'

Uiteraard breken we geen lans voor gemakkelijk thuisblijven. De kerkgang is belangrijk en mag niet zomaar achterwege blijven. Daar doet u toch niet aan mee? Lees Zondag 38 er nog eens op na. Van belang is echter wel om begrip te tonen voor mensen die elke zondag worstelen met de kerkgang. Deze worsteling komt niet voort uit niet willen, maar uit niet kunnen.

De persoon moet gewoon eens stevig worden toegesproken.  
Kan er niet een ouderling op af?

Kerkgang: ja, het kan echt heel moeilijk zijn. Er kan een ontzettend hoge drempel zijn. Soms is kerkgang zelfs onmogelijk. Thuis kan dan gelukkig ook worden meegeluisterd, meegeleefd en meegeworsteld met de zorgen van de gemeente. Soms heeft het wat tijd nodig en lukt het om bijvoorbeeld één keer per zondag naar de kerk te gaan. Laten we er dankbaar voor zijn als dat lukt.

### **Zorg en aandacht**

Mensen die grote moeite met kerkgang hebben, verdienen onze bijzondere zorg. Dit isolement kan zwaar drukken. We leven in een snelle en zakelijke tijd. Daarin is soms weinig tijd voor anderen. Maar een belletje, een kaartje of een (extra) bezoekje kan zoveel betekenen. Laten we deze mensen ook niet vergeten in onze gebeden. Want wat kan het alles benauwen. Maar ook om te bidden voor het zielenheil:

*Laat Uwe gunst mij niet begeven;  
Schenk mij, om Uwes Naams wil, leven;  
Laat mijne ziel, die tot U schreit,  
Van haar benauwdheid zijn ontheven;  
Red mij om Uw gerechtigheid.*

Psalm 143:11 berijmd

Waarde, G. van Veldhuisen  
Ooltgensplaat, K.J. Nipius



*Mensen die grote moeite met kerkgang hebben, verdienen onze bijzondere zorg. Dit isolement kan zwaar drukken.*