

# Er is hulp nodig, maar waar vind ik die?

K.J. Nipius,  
Ooltgensplaat  
Bestuurslid Stichting  
Hulpverlening

**‘Moeder maakt zich grote zorgen. Ze slaapt slecht. Ook eet ze nauwelijks. Haar man is enkele jaren geleden overleden. Het zijn zorgen om haar jongste dochter (32), die psychisch ziek is’.**

**D**it voorbeeld is uit het leven gegrepen. Veel moeders en vaders maken zich grote zorgen om een kind dat psychisch ziek is. Dat kan het leven van een vader of een moeder geheel beheersen. In het voorbeeld heeft de vrouw geen man meer naast zich. Haar vaste praatpaal is er niet meer. De jongste dochter tobt al jaren met haar psychische gezondheid. Ze gaat crisisopname in, instelling uit, maar vaak zonder tot blijvende verbetering te komen. Als het iets beter gaat, is de dochter optimistisch en breekt ze de behandeling weer af.

Als het iets beter gaat, is de dochter optimistisch en breekt ze de behandeling weer af.

## Wie weet raad?

De telefoon gaat: ‘Weet u raad? Wat kunnen we doen om deze dochter te helpen, want deze moeder gaat eraan onderdoor!’ Het is een hartenkreet en misschien is het wel uw vraag. De dochter is ziek en de moeder komt daardoor in een negatieve

spiraal terecht. ‘We moeten deze dochter helpen! Maar hoe?’

Er zijn hier twee personen die hulp nodig hebben. De dochter heeft hulp nodig, maar wellicht aanvaardt zij die medische hulp niet of slechts tijdelijk. Daardoor blijft haar zorgelijke toestand bestaan. En daardoor maakt haar moeder zich blijvend zorgen om haar dochter. De vraag is daarbij ook of deze dochter voldoende pastorale aandacht krijgt. Maar ook de moeder heeft hulp nodig. ‘Als haar dochter maar beter wordt, dan gaat het met moeder ook weer goed’. Maar haar dochter wordt niet beter. Deze moeder redt het niet meer alleen. Slecht slapen en slecht eten breken een mens op. Dan moet er zeker hulp gezocht worden.

De vraag is daarbij ook of deze dochter voldoende pastorale aandacht krijgt.

## Doorlopend hulp

In dit voorbeeld is de dochter een notoire zorgmijder. Ze is ziek, ze zoekt hulp, maar

pakt niet door. Ze blijft in een cirkel van ziek zijn, hulp vragen en afbreken van behandeling. Ten diepste weigert ze hulp te aanvaarden. Dat is niet eenvoudig te veranderen. Anderen kunnen haar niet dwingen om door te gaan met een behandeling. Daardoor heeft ze doorlopend hulp nodig. Maar de moeder heeft ook dringend hulp nodig. De moeder vraagt niet eenvoudig om hulp. En waar vindt u de juiste hulp? Een eerste goede stap kan zijn om met deze mevrouw naar de huisarts te gaan. Maar misschien gaat ze liever alleen en wil ze zelf de regie houden. U kunt dan met haar in gesprek gaan en uitleggen dat een gesprekje met de huisarts geen kwaad kan: ‘Vertel hem dat u slecht slaapt en nauwelijks eet en dat u zich grote zorgen maakt om uw dochter’.

Misschien vindt de moeder het wel prettig als u voor haar een afspraak maakt bij haar huisarts. Daarbij kunt u met de moeder bespreken hoe de begeleiding van de volwassen dochter is geregeld. Zijn er volwassen broers of zussen? Zijn er goede vrienden? Door het netwerk rondom de dochter sterker te maken, wordt de situatie voor de moeder ook beter. Want dan hoeft de moeder het niet alleen te dragen.

## Pastoraal

Stichting Hulpverlening voor Psychische Zieken (Zeeland en Goeree-Overflakkee) biedt pastorale hulp. Als iemand is opgenomen of opgenomen is geweest, mag uw kerkenraad pastorale bijstand vragen. In dit voorbeeld zou de kerkenraad van de dochter pastorale bijstand kunnen vragen voor deze dochter. Een luisterend oor is heel belangrijk. Gods Woord mag gelezen worden, misschien maar enkele verzen of een Psalmvers. Dat kan zijn als een glas koud water in een grote hitte. Want misschien is het voor de eigen kerkenraad wel heel moeilijk om dit te bieden.

In dit voorbeeld zou de kerkenraad van de dochter pastorale bijstand kunnen vragen voor deze dochter.



We hebben het soms over ‘hopeloze gevallen’. We zien geen uitkomst, geen licht, geen hoop op verbetering. Maar bij de Heere is raad, juist voor onze geestelijke staat. In Christus is leven! Laten we toch niet doorgaan op onze zondige weg. Bekeer u en leef. Bid om Zijn genade. Wie op Hem vertrouwt, op Hem alleen, ziet zich omringd met Zijn weldadigheden. Wat een rijke belofte.