

In satans klauwen: pornografie

Binnen de Particuliere Synode Zuid (Zeeland en Goeree-Overflakkee) is Stichting Hulpverlening (aan Psychisch Zieken) actief. Aan het woord zijn de pastoraal werker en een bestuurslid.

Enkele uren per week

'Ik ben echt niet verslaafd. Ik kan best zonder. Ik ben alleen nieuwsgierig. Af en toe klik ik wat sites aan. Of ik download een filmpje. Meestal bekijk ik ze niet eens. Hoe vaak? Misschien tweemaal per week, echt niet meer.'

Een kenmerk van verslaving is het onderschatten: 'Het valt best mee. Zo erg is het echt allemaal niet'. Maar ondertussen bezet het de gedachten. Men kan niet meer zonder de kick. Eigenlijk weet men het wel, maar breken is moeilijk. Dan maar ontkennen?

Seksverslaafd

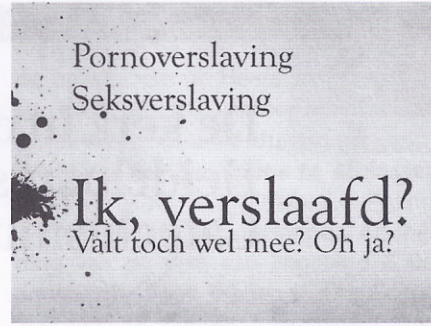
Uit onderzoek blijkt dat veel jongens en mannen (en in mindere mate ook meisjes en vrouwen) wekelijks actief zoeken naar seksbeelden. De duivel heeft met (open) internet veel mogelijkheden. Seks beheerst niet slechts de reclames, maar Nederland is koploper in het aantal seksites per inwoner. Verklaart dat het feit dat seksverslaving een groot probleem is? 80% van de 14- tot 16-jarigen kijkt regelmatig naar harde porno, waarvan 75% via de mobiele telefoon. Dit kan oplopen tot 6 uur per etmaal. 80% van de frequente kijkers probeerde tevergeefs te stoppen. De impact op het dagelijkse leven wordt steeds groter. Het functioneren in werk en relaties komt ernstig in gevaar.

80% van de frequente kijkers probeerde tevergeefs te stoppen.

Wat zit er achter? Vergelijkend onderzoek bleek niet mogelijk, want er moeten dan wel mannen zijn die nooit naar porno keken. Drs. P.M. Wagenaar, seksuoloog, sprak 29 augustus jl. in Goes op uitnodiging van Stichting Hulpverlening: 'Deze mensen hebben eigenlijk allemaal een geschiedenis. Denk dan aan misbruik, gebrek aan warmte en geborgenheid, onvervulde behoeften'. Opvoedingscursussen verdienen daarom alle aandacht!

Hoe helpen?

Op diverse plaatsen starten regelmatig behandelingen. Hulpverlening bij seksverslaving is nog relatief nieuw, maar zonder behandeling lukt het echt niet. Het doorbreken van het gedrag is heel pittig. In groepsverband worden ervaringen gedeeld en afspraken gemaakt. Later wordt besproken hoe het in de praktijk is gegaan. Belangrijk is dat er mensen zijn die blijvend steunen en aanmoedigen. Wordt u benaderd door iemand die met deze problematiek worstelt, wees dan beschikbaar. Zo'n persoon is niet geholpen door het publiek maken of met een belerende toespraak. Luister, luister en luister. Probeer samen te bidden. U praat met een mens met ziel en lichaam. U praat met iemand die een diepe behoefte heeft aan begrip, warmte, liefde en erkenning, wellicht ook iemand met diepe littekens. En verwijst naar de professionele hulpverlening. Steun de persoon daarin. Benoem eerlijk en duidelijk



dat pornografie zonde is tegen God en tegen je eigen lichaam. (1 Kor. 6:18 en HC zondag 41).

Wees beschikbaar voor personen die worstelen met seksverslaving.

Pastoraal handelen

'Die van ulieden zonder zonde is, werpe eerst den steen op haar' (Joh. 8:7). De gevolgen van seksverslaving kunnen diep, heel diep ingrijpen. Het leven van de persoon raakt geheel ontwricht. Sta niet boven, maar naast deze persoon. Bidt samen. Vraag om vergeving voor deze zonde, om Jezus' wil. Vraag om kracht om te strijden tegen deze zonde. En bidt of er een weg geopend mag zijn of worden richting hulpverlening. En vergeet niet dat het ook voor partners en gezinsleden heel ingrijpend is.

Mocht u zelf te kampen hebben met deze problematiek, zoek dan hulp. Wacht niet langer. Probeer het niet alleen op te lossen. Bidt en werkt. Dus: op uw knieën én naar de hulpverlening. Biddende om de onmisbare zegen en kracht van de Heere, om Jezus' wil. Dat was Davids hartenkreet:

Behoud, o HEER, wil bijstand zenden, Verlos, bewaar, verschoon. Die Koning hoor, als w' in ellenden Aanbidden voor Zijn troon.

Psalm 20:5 berijmd

Waarde, Ooltgensplaat, G. van Veldhuisen K J. Nipius

