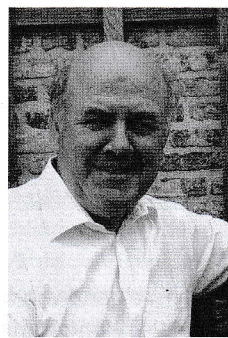


Op bezoek bij mensen met psychische problematiek

K. Nipius, Ooltgensplaat



► Op donderdag 4 september om 19.30 uur neemt Stichting Hulpverlening (aan psychisch zieken) te Goes (Louise de Colignylaan 177) afscheid van pastoraal werker G. van Veldhuisen. Ambtsdragers zijn hartelijk welkom.

Na een mooie periode van ruim 27 jaar pastoraal werk in Zuid-West Nederland voor Stichting Hulpverlening (aan psychisch zieken in de Particuliere Synode Zuid), neemt G. van Veldhuisen afscheid. Samen kijken we terug op dit belangrijke werk.

In 1997 ging Gerrit van Veldhuisen van voltijd naar deeltijd docent aan het Calvin College. Van Veldhuisen begon als pastoraal werker. Daarnaast was hij ouderling in Waarde. Op dit moment is hij regio-voorzitter van vereniging Een Handreiking en bestuurslid van Vrienden Cliënten Emergis. Ook gaat hij regelmatig voor in een dienst in de gevangenis van Hoogstraten en Merksplas in België.

'Al vroeg in mijn leven heb ik de Heere mogen zoeken en vinden. Ik heb belijdenis gedaan bij ds. G.A. Zijdeveld in Middelburg-Centrum. Daar voelde ik me kerkelijk helemaal thuis'.

Luisteren

Van Veldhuisen werd geboren op de Veluwe in een Hervormd gezin. Door zijn huwelijk kwam hij in Zeeland. Daar ontdekte hij 'dat Zeeuwen en Veluwnaren met elkaar gemeen hebben dat ze niet snel het achterste van hun tong laten zien'.

Een bekende valkuil voor een pastoraal werker is dat hij op de stoel van de hulpverlener gaat zitten. 'Je taak als pastoraal werker is een luisterend oor bieden en vanuit Gods Woord steun geven. Vertrouwen winnen kost tijd. Stel niet te veel vragen. Neem mensen serieus. En houd je aan je zwijgplicht'.

Een goede balans bewaren, is belangrijk. 'Voordat je het weet, geef je te veel tijd en energie van jezelf. In dit werk ga je om met kwetsbare mensen. Dan is het best moeilijk om die balans te bewaken. Maar mijn vrouw geeft mij altijd advies en trapt op de rem als dat nodig is. Daar ben ik haar dankbaar voor'.

Voorzichtig

Van Veldhuisen zoekt naar woorden om zijn mening te geven. Is hij voorzichtig? 'Dat is wel mijn intentie. Je wilt niemand beschadigen en zeker mensen met psychisch lijden niet. Soms kijk ik naar mijn lege handen en bid ik stil tot God, of Hij de juiste woorden geeft in mijn hart en mond. Vaak heb ik me in allerlei complexe en verdrietige situaties afgevraagd: wat zou Jezus doen? Hij zocht mensen op in hun nood. Hij zag het verdriet van de enkeling. Vaak lezen we in de Bijbel: 'Jezus, met innerlijke ontferming bewogen zijnde...'. Die houding is nodig. Zonder Hem kan ik niets doen'. Welke tips geeft hij aan mensen met psychische nood? 'Zoek deskundige hulp en deel je problemen met iemand die je vertrouwt. Hopelijk is de afstand tot je kerkenraad niet te groot. Ambtsdragers zijn geen hulpverleners, maar

zoeken wel samen met jou naar Gods bedoeling in deze bijzondere weg. Het is onmisbaar om Gods Woord te laten spreken en om zorgen aan God voor te leggen in het gebed'.

Geestelijke apotheek

'Meestal sloot ik een gesprek af met enkele verzen uit de Bijbel, vaak een psalm, want dat is echt de geestelijke apotheek. En soms las ik een paar regels uit de berijmde psalmen. Ik denk dan aan de Psalmen 42, 43, 88 en 130. Mensen herkennen zich in deze doorleefde woorden. Vaak las ik mijn reislied Psalm 27 vers 7:

*Zo ik niet had geloofd, dat in dit leven
Mijn ziel Gods gunst en hulp genieten zou,*

*Mijn God, waar was mijn hoop,
mijn moed gebleven?*

*Ik was vergaan in al mijn smart
en rouw.*

*Wacht op den HEER,
godvruchte schaar, houd moed;
Hij is getrouw, de bron van alle goed;
Zo daalt Zijn kracht op u in zwakheid
neer;*

*Wacht dan, ja, wacht, verlaat u op den
HEER'.*

Deze psalm heeft veel betekenis in mijn persoonlijke leven. Ik verloor een zusje op jonge leeftijd en had indrukken van dood en eeuwigheid. 'Het verlorene zal ik zoeken', staat in Ezechiël 34 vers 16. Die woorden lichten altijd weer op als ik ze lees. Dan is het: 'O Zoon, maak mij Uw beeld gelijk. Geef dat ik iets mag betekenen in Uw Koninkrijk'. De Heere gaf me veel liefde voor kwetsbare mensen. ♦