

Voor altijd verbonden



In vier artikelen willen we stilstaan bij het belang van een goede hechting tussen ouders en kinderen. Een veilige hechting komt niet vanzelfsprekend tot stand. Uit onderzoek blijkt dat 30% van de mensen in één of andere vorm onveilig gehecht is. Wat is er ook veel opvoedingsverlegenheid bij ouders. Gedragsproblemen bij kinderen blijken ook vaak te herleiden tot onveilige hechtingsrelaties. Ook hebben deze verstoorde relaties weer een domino-effect in de volwassen leeftijdsfase en kan het doorwerken in volgende generaties. Juist op het gebied van relaties voert de vorst der duisternis een geweldige strijd om te onthechten en stuk te maken. Deze

onthechting is al begonnen in het paradijs. We hebben onszelf losgescheurd van God. Deze onthechting geldt niet alleen in ouder-kind relaties, maar ook in de band tussen jongere en gemeente. Lees deze artikelen dan ook niet alleen vanuit de ouderrol, wanneer u die geschonken is. Het gaat er ook om: wie ben ik als leerkracht of als ambtsdrager voor deze jongere? Evenzeer vervult de gemeente een rol in veilige hechting van een jongere. Vanuit de werkgroep Jeugdhulpverlening van het deputaatschap DMZ lijkt het ons daarom goed om in samenwerking met de Vluchtheuvel te trachten wat praktische 'bagage' aan ouders door te geven rondom het thema hechting.

Als we spreken over hechting, hebben we het over 'iets wat hecht is'. Het is een sterke, blijvende emotionele band tussen een kind en één of meer volwassenen. En deze band is blijvend, uniek en onvervangbaar. Vader of moeder zijn stopt in dit leven ook nooit meer.

Hennie Zwanenburg
preventieme-
werker Stichting
De Vluchtheuvel

Tijdens de zwangerschap wordt er al verbondenheid ervaren. De baby reageert bijvoorbeeld op beweging, op rust en op geluiden. Ieder kind dat geboren wordt, heeft een ingeschapen vaardigheid: het maken van contact met de omgeving. De ogen van een pasgeborene zoeken de omgeving af, op zoek naar iemand die hem kan verzorgen. Hierdoor gaat het kind zich vertrouwd voelen en raakt het gehecht.

Zorg in de schepping

Bij de geboorte krijgt de moeder een stoot oxytocine in haar lichaam, hierdoor kan zij zich volledig op haar kindje richten. Duidelijk hierin is dat in de schepping van het nieuwe leven de Heere ook zorgdraagt voor hechting tussen moeder en kind. Kan ook een vrouw haar zuigeling vergeten, dat zij zich niet ontferme? Het is belangrijk dat ouders voorspelbaar zijn, nabijheid bieden en emotioneel be-

schikbaar zijn. Als de baby huilt, pakken ouders het op. Als hun kind bang is, stellen ze het gerust. Op deze manier voorzien ouders in de psychologische behoefte van een kind. Het kind weet dan: ik besta, ik ben gezien en ik ben geliefd. Mijn ouders hebben oog voor mij en weten wat ik nodig heb.

Op deze manier wordt een wezenlijke basis gelegd voor het verdere leven. Het kind kan in moeilijke tijden terugkeren naar deze veilige haven. En vanuit deze hechtingsrelatie kan het kind ook de wereld gaan verkennen. Het kind kan op deze manier voldoende vertrouwen krijgen om zelf dingen te durven ondernemen.

Ontvankelijk

De manier waarop ouders op het kind reageren, is van grote invloed op de ontwikkeling van het kind. Het bepaalt hoe we ons diep vanbinnen voelen. Een kind dat zich niet begrepen en geliefd voelt, kan niet van zichzelf houden. Zo'n kind denkt als vanzelf dat het niet de moeite waard is. Deze eerste relatie bepaalt ook hoe we naar andere mensen kijken. Het bepaalt of we veel of juist weinig vertrouwen in andere mensen hebben. God vraagt van ons Hem lief te hebben boven alles en de naaste als onszelf. Maar wat als deze eigenliefde totaal afwezig is?

Ouders moeten geregeld afstemmen op hun kind. Een ouder moet afstemmen wat het kind nodig heeft, waar het behoefte aan heeft. Als er geregeld iets misgaat in deze afstemming tussen ouder en kind, kan er een patroon van onveilige hechting ontstaan. Het kind voelt zich dan niet begrepen en niet geliefd. Dan gaat er vooral iets mis bij de ouder die niet goed in staat is af te stemmen op het kind. Ieder kind met elk temperament is in principe in staat een hechtingsrelatie aan te gaan. Wat kan een onveilige hechting ook doorwerken naar het Godsbeeld en de geloofsbeleving van een jongere. Een verwrongen Godsbeeld, angst en een slaafse dienst in plaats van een liefdedienst. **S**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met hzwanenburg@stichtingdevluchtheuvel.nl Stichting De Vluchtheuvel organiseert samen met de JBGG, CGO en Helpende Handen opvoedingsavonden. Wij kunnen ook over dit thema een (opvoedings)avond in uw gemeente verzorgen.

(wordt vervolgd)