

Psychosociale hulpverlening

Een van de werkvertrekken van het Centraal Bureau Gereformeerde Gemeenten (CBGG) is in gebruik bij Stichting De Vluchtheuvel. Wat doen ze daar? Enkele vragen aan teammanager Eelco Weerheim.

J. van 't Hul,
Lieren

De Vluchtheuvel is een christelijke, landelijk werkende organisatie voor psychosociale hulpverlening. Er wordt hulp geboden vanuit de locaties Goes (hoofdkantoor), Dordrecht, Woerden, Amersfoort, Zwolle, Lelystad, Neder-Betuwe en Rijssen (detachering). Bij De Vluchtheuvel werken zo'n 50 medewerkers (23 fte).

Hulpvragers kunnen een beroep op De Vluchtheuvel doen voor onder meer: identiteitsproblemen, psychische problemen, rouwverwerking, eenzaamheid, seksuele problemen, problemen tussen ouders en kinderen, huwelijks- en familieproblemen, depressieve klachten, burn-out en angstklachten. De Vluchtheuvel biedt hulp door middel van individuele gesprekken, echtpaar- of gezinsgesprekken. Ook is er groepswork voor hulpvragen rond seksverslaving of identiteit. De Vluchtheuvel biedt ook preventie en toerusting, zoals huwelijkstoerusting of opvoedingscursussen. Er wordt toerusting verzorgd op scholen, in kerken, voor vrijwilligersgroepen of diaconale hulpdiensten. Daarnaast biedt De Vluchtheuvel schoolmaatschappelijk werk op zo'n 60 scholen of schoollocaties. Op het CBGG werken negen personen namens De Vluchtheuvel.

Met welk doel en door wie is De Vluchtheuvel opgericht?

'De Vluchtheuvel is zo'n veertig jaar geleden opgericht voor de opvang van jongeren. Dit was op het verzoek van het toen nog bestaande deputaatschap Jeugdzorg. Door een actie van de Jeugdbond is het benodigde startkapitaal bijeengebracht. Er werd een locatie gevonden in Nunspeet,

de Berenbos. Hier is drie jaar lang hulp verleend aan jongeren die (tijdelijk) niet thuis konden wonen. Uiteindelijk is de hulpverlening veranderd en verbreed. Door middel van gastopvang is De Vluchtheuvel nog steeds volop actief op het onderdeel waarvoor we zijn opgericht.'

De Vluchtheuvel is opgericht als instantie van de Gereformeerde Gemeenten. Inmiddels het blikveld verbreed?

'Onze achterban is breder dan alleen de Gereformeerde Gemeenten. Ongeveer een derde van onze cliënten komt uit aanverwante kerkverbanden. Onze blik is dus wel verbreed, maar De Vluchtheuvel is nog steeds een kerkelijke organisatie die uitgaat van de Gereformeerde Gemeenten. Pastoraat en hulpverlening zijn wel verschillende zaken, maar onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dat blijkt al in de evangeliën. Velen kwamen met hun ziekten, kwalen en tijdelijke noden tot de Heere Jezus en Hij genas hen allen. En na de uitstorting van de Heilige Geest werden door de apostelen diakenen aangesteld, die zich speciaal met zulke zaken binnen de gemeenten bezighielden.

Zo is het nog steeds. De kerken, en met name de Gereformeerde Gemeenten, onderhouden nauw contact met De Vluchtheuvel. Er zijn middelen beschikbaar gesteld voor preventie, visievorming en toerusting op het terrein van huwelijk, gezin en seksualiteit.

Verder heeft De Vluchtheuvel een overeenkomst met ongeveer 150 kerkenraden. Zij zien het belang van samenwerking met De Vluchtheuvel en bieden structurele finan-

ciële ondersteuning. Hierdoor wordt voor gemeenteleden een drempel verlaagd om bij ons hulp te vragen.'

Op welke manier is De Vluchtheuvel dienstbaar aan het kerkelijk leven?

'De hulp die we bieden, is niet alleen kerkelijke hulpverlening, maar in de eerste plaats christelijke hulpverlening. Wat is het verschil tussen de hulp die een reguliere organisatie biedt en onze hulpverlening? Bij De Vluchtheuvel is het Woord van God de normerende basis. De zonde is de oorzaak van alle gebrokenheid. Maar de kern is toch, of er in de hulpverlening iets zichtbaar wordt van Hem Die naar deze wereld kwam, niet om gediend te worden, maar om te dienen en Zijn ziel te geven tot een rantsoen voor velen.'

Hoe lopen de communicatielijnen zowel met de gemeenten als met de classis, de Particuliere Synoden en de Generale Synode?

'Met zo'n 150 gemeenten uit de breedte van onze achterban is er een overeenkomst afgesloten. Met deze gemeenten zijn korte lijnen door middel van verslagen die zij halfjaarlijks ontvangen en de contacten die we met hen hebben. Daarnaast is er de Raad van Advies waarmee we drie keer per jaar vergaderen. De Raad van Advies is samengesteld uit twaalf afgevaardigden van de verschillende classes. Ook op de Generale Synode komt ons werk ter sprake. Onze directeur-bestuurder H. van Groningen neemt deel aan deze vergaderingen.'

Welke functie vervult u zelf, en sinds wanneer?

'Sinds september 2018 mag ik de rol van teammanager vervullen. Begin dit jaar is daar de rol van coach bijgekomen!'

www.stichtingdevluchtheuvel.nl

Dit is het zevende artikel in een serie van acht over de werkers op het Centraal Bureau Gereformeerde Gemeenten te Woerden. Volgende week het laatste deel.



Eelco Weerheim



Martineke Evers



Johanna Velthuisen



Sofieke van Olst



Hennie Zwanenburg



Coby de Jong



Joris ten Voorde



Joke Zwerus



Bernadette van Dam