



De gevolgen van seksueel misbruik

'Het eerste moment. Ik voelde me bevrozen. En was vanaf dat ogenblik weerloos tegenover mijn dader. Hij legde zijn hand op mijn schouder. 'Kom jij maar eens mee.' Vanbinnen bevroor ik. Wat er daarna gebeurde, ging mijn voorstellingsvermogen als kind ver te boven. Ik maakte het mee vanuit een hoek van de kamer, zag mezelf in een situatie die ik verre van begreep. Ik weet nog dat er pijn was, walging, verbijstering maar ook verbazing. Ik heb me er altijd schuldig over gevoeld. Ik was verslagen, maar nieuwsgierig tegelijk. Waarom had ik niets gedaan? Ik had kunnen gillen, schreeuwen, van me af bijten – letterlijk – maar had het niet gedaan. Het moment van het eerste misbruik verdween in de tijd, ingekapseld door schaamte en schuld. Vanaf die tijd stond ik weerloos tegenover herhaling. Mijn lichaam is in bezit genomen door een ander, mijn dader. Mijn seksualiteit is op een veel te vroeg moment in mijn leven tot leven gebracht, met alle schade van dien. Na enkele jaren is het misbruik gestopt. De oorlog is echter nooit uit mijn innerlijk verdwenen. Jaren leefde ik de schade uit, in verslavingen (alcohol helpt vergeten) en in een bijna eindeloze zoektocht naar mijn eigen seksuele identiteit. Ik vond mezelf terug op pornosites, waar ik toch zocht naar mezelf, naar het moment waarop ik mezelf kwijtraakte. Ik raakte depressief en overwoog een einde aan mijn leven te maken. Ik wist echter dat dit niet mocht.'

Jantine den Uijl

De shock van het moment

In het Amerikaanse leger deed een arts onderzoek. Hij onderzocht de fysieke gesteldheid van paratroopers (parachutisten) vóór en na de sprong. Voordat de militairen het vliegtuig ingingen, nam hij de bloeddruk en de hartslag op. Direct na de landing nam hij opnieuw de bloeddruk en de hartslag op. De verschillen verwerkte hij in zijn onderzoek.

Toen deed zich iets merkwaardigs voor. Eén van de parachutisten

brak zijn been op verschillende plaatsen bij de landing. Terwijl de verwachting was dat zijn bloeddruk en hartslag ten gevolge hiervan verhoogd zou zijn, was het tegendeel waar. Zijn bloeddruk en hartslag verschilden nauwelijks van die van vóór de sprong.

De oorzaak? Door de heftige gebeurtenis (het springen, het verkeerd landen en de ernstige botbreuk) was de militair in shock geraakt. Tijdens dit moment was hij er wel en was hij er niet. Hij kon gewoon antwoord geven, vertellen wat er aan de hand was, en toch was hij er niet.

Dit is een overlevingsmechanisme van de geest om acute, heftige gebeurtenissen te overleven. De persoon treedt eigenlijk uit zijn eigen lichaam, alsof het op dat moment niet van hemzelf is.

Hetzelfde gebeurt op het eerste moment van seksueel misbruik. In het voorbeeld in het kader is dit het moment dat de hand van de dader op de schouder wordt gelegd. De slachtoffers die wij binnen Praktijk Den Uijl spreken, vertellen ons dat dit bijna niet uit te leggen is. Het heeft alles te maken met de verkeerde energie, met datgene wat de pleger uitstraalt. De acute angst zorgt voor een shock, waardoor het slachtoffer niet meer in staat is tot verweer.

Terwijl het slachtoffer in shock is, wordt er misbruik gepleegd door de pleger. Volwassen seksualiteit wordt toegepast op een kinderlichaam. Hierdoor is het kind direct kind-af. De onschuld is voorbij. Er ontstaat een interne HELP, die echter niet naar buiten komt, omdat de gebeurtenis direct wordt ingekapseld door een dikke korst van schuld en schaamte. Het moment verdwijnt in de tijd.

Vanbuiten lijkt er niks aan de hand te zijn. Hoewel, bij later navragen blijkt dat de omgeving weleens iets had gemerkt. 'Moeder vond me in die tijd wel wat stil, maar ze dacht dat het bij mijn karakter hoorde'. Of: 'op school kreeg ik vaak straf. Ik misdroeg me, maar de meester dacht dat ik gewoon zo'n lastig kind was'.

Inmiddels is er bij het slachtoffer een schade aangericht die zijn weerga niet kent. Zelden hebben wij in de praktijk zulke ernstige casuïstiek gehad als bij de gevolgen van seksueel misbruik.

info@praktijkdenUijl.nl
Tel. 010-7411411

(wordt vervolgd)