

Verslaving onder ons

'Het kan zo niet langer. Esther hangt op straat, blowl, is thuis in conflict of boven op haar kamer. Ze steelt geld van haar broertjes en zusjes. 's Zondags blijft ze op haar bed liggen. Wij zijn op en hulp wil ze niet. Wij hebben een probleem, zegt ze. Zij niet. Het was zo'n lief en spontaan kind, zo gevoelig. We zijn ten einde raad.'

J. Teerds,
De Hoop GGZ
J. de Waard en
K.J. Nipius,
deputaten DMZ

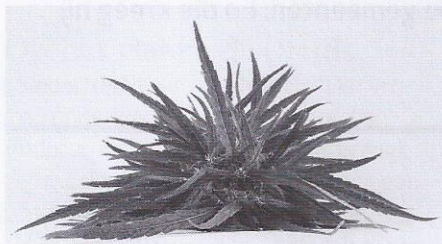
We kunnen ons de ontredde van de ouders van Esther wel voorstellen. Ook in onze kerkelijke gezinnen komt dit probleem helaas voor, vaker dan we wellicht denken. De gevolgen van verslaving zijn diep ingrijpend. Soms gaat het om een aan alcohol verslaafde vader, die agressief is. De kinderen leren hun gedrag af te stemmen op de toestand van hun vader. De verslaving is een wig in de relatie. Geborgenheid, intimiteit, de gevoelige omgang verdwijnt. Soms gaat het om een verslaafd kind. Wat een machteloosheid als we ons kind zo zien wegglijden. Wat grijpen de gevolgen van de zonde diep in de gezinnen in.

Verslaving is een wig in de relatie.

Hoe moeten we hier mee omgaan? De begrijpelijke neiging is: proberen te redden wat er te redden valt, lief doen of boos worden. Er wordt nauwlettend gecontroleerd. Het familielid wordt er mee geconfronteerd. De ander doet allerlei beloften, stopt met drinken of gebruiken. Enige tijd gaat het goed, maar dan zijn er weer alarmerende signalen. Teleurstelling, boosheid, verwijten. Weer wordt beterschap beloofd, enzovoort.

Verslaving

Het helpen van mensen met verslavingsproblemen is lastig. Bij verslaving gaat het om een grote en onweerstaanbare behoefte aan een bepaald middel of ge-



Henneplantaardje

drag. Bij alcoholverslaving verloopt het proces vaak geleidelijk. Een patroon van veel drinken verandert in drinken om te kunnen functioneren. Dit onderschrijft ook Jan Teerds, klinisch psycholoog, psychotherapeut en verslavingspsycholoog bij De Hoop GGZ, over drugsgebruik: 'Drugsgebruik ontstaat vaak in de puberteit en de adolescentie. Eerst 'softdrugs' zoals cannabis en later harddrugs.'

Van 'veel drinken' naar 'drinken om te functioneren'.

'Stop er toch gewoon mee, je maakt er zoveel mee kapot!' Goedbedoelde adviezen lopen meestal op niets uit, want langdurig gebruik van middelen veroorzaakt in de hersenen veranderingen, namelijk gevoeligheid voor alcohol of drugs. Er is een sterke verbinding tussen het middel en het 'fijne' gevoel. Het denken aan gebruik zorgt al voor een enorme drang. Zelfs het zien van een bepaald bankje op straat met een herinnering, leidt tot die sterke drang.

Het geheugen heeft alles haarscherp opgeslagen. Ook na lange tijd kan die drang opspelen en dat maakt het ook zo moeilijk. Dit is niet alleen bij verslaving aan drugs en alcohol, maar ook bij gedragsverslavingen, zoals gokken, gamen, internet, pornografie en sociale media.

Verslaafd

Degene, die kampt met verslaving, maakt het probleem vaak kleiner: Het valt wel mee. Maar diep vanbinnen ervaren ze schuld, schaamte, machteloosheid en uitzichtloosheid. Ze voelen zich vaak minderwaardig, verloren en mislukt, hoewel ze zich lang niet altijd zo gedragen. Sommigen hebben veel gebeden of de Heere wilde helpen het patroon te doorbreken. Anderen hebben zich van de Heere afgekeerd en zijn onverschillig geworden.

De persoon zelf en de omgeving doen veel pogingen om het patroon te doorbreken. Helaas worden de problemen alleen maar groter. Er is professionele, specialistische hulp nodig. En dat geldt óók voor degenen die vaak jarenlang naast een verslaafde leven. Ook pastorale zorg is nodig door de levensvragen die door verslaving aanwezig zijn.

Nieuw onderzoek

De Gereformeerde Gemeenten zijn samen met de Gereformeerde Gemeenten in Nederland, de Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland en de Hersteld Hervormde Kerk een onderzoek gestart. Doe via www.kicg.nl/verslaving mee met het onderzoek.

J. de Waard, deputaat DMZ: 'De twee belangrijkste vragen zijn in welke mate verslavingsproblematiek onder ons voorkomt en of er behoefte is aan passende professionele hulp en pastorale zorg.'

Kampt u (of kamp jij) met verslaving? Ervaart u (of ervaar jij) verslaving bij een gezinslid? Overwin de schroom en zoek hulp.

Wat zou het groot zijn wanneer we als gemeenten om deze mensen heen mogen staan. We zijn allen aan allerhande zorg en ellende vanwege de zonde onderworpen. Wie door Gods genade het eigen hart leert kennen, beseft dat het alleen de bewaren-de hand van de Heere is als we niet ergens verslaafd aan zijn. Dan staan we naast de ander, die ook een ziel voor de eeuwigheid heeft. We hebben allemaal hetzelfde nodig.