

De gevolgen van kindermishandeling

Joke Zwerus,
maatschappelijk
werker, aandachts-
functionaris huiselijk
geweld Stichting
De Vluchtheuvel

Peter (33) en Ellen (31) hebben zich bij De Vluchtheuvel aangemeld in verband met relatieproblemen. Ze hebben vaak conflicten met elkaar en zijn niet in staat deze tot een goede oplossing te brengen.

Peter gaat het conflict letterlijk en figuurlijk uit de weg, waardoor de conflicten niet opgelost worden en onderhuids blijven doorsudderen. Ook vindt hij het moeilijk om zich open op te stellen ten opzichte van Ellen. Dat zorgt voor verwijdering en gevoelens van niet-verbonden zijn binnen hun relatie.

Tijdens de intakegesprekken wordt ook gesproken over hun achtergronden. Peter vertelt dat hij uit een gezin komt waar sprake is geweest van kindermishandeling. Zijn vader kon vaak opeens erg boos worden en ging dan schelden, deuren intrappen en regelmatig werd Peter door hem geslagen. Hij trok zich vaak terug op zijn kamer. Als hij beneden was, dan was hij erg stil en teruggetrokken. Zijn moeder nam het niet voor hem op, uit angst ook geslagen te worden. Terugkijkend vertelt Peter dat hij als kind erg eenzaam is geweest en veel angst heeft gekend. En ook dat hij het moeilijk vindt om kwetsbaar te zijn. Het wordt voor hem gaandeweg duidelijk waarom hij zoveel moeite heeft met een conflict en het zo moeilijk vindt om zich kwetsbaar op te stellen. Hij is bang om afgestraft te worden, zowel fysiek als verbaal.

Week tegen kindermishandeling

Kindermishandeling kan grote gevolgen hebben op kortere en op langere termijn. Omdat het deze week de week tegen



kindermishandeling is, is het goed om hier aandacht voor te vragen. Dit artikel gaat over enkele emotionele gevolgen op langere termijn.

Kindermishandeling remt onder andere de emotionele ontwikkeling van het kind. Een kind voelt zich thuis niet veilig. Het kan er niet op vertrouwen dat er niets gebeurt. Het moet als het ware constant op zijn hoede zijn. Peter was als kind altijd in een staat van paraatheid (en dat is hij als het ware nog). Zijn vader kon immers opeens door het lint gaan. En op bescherming door zijn moeder hoefde hij niet te rekenen.

Een kind is hier niet tegen opgewassen. Elk kind heeft onvoorwaardelijke liefde, zorg en aandacht nodig. Het heeft grote gevolgen als dit ontbreekt. Bij Peter thuis was dat er niet. Dat maakte dat hij zich steeds meer ging terugtrekken in zichzelf. Door de instabiliteit van zijn vader kon hij

er niet van op aan dat zijn vader er altijd voor hem zou zijn. Bij het ouder worden ging Peter zich pantsen. Hij trok als het ware een muur om zich heen, waardoor hij niet meer geraakt zou worden. Maar zo'n muur veroorzaakt veel eenzaamheid. Ook gaat er vaak iets mis op het gebied van de identiteit (het ontwikkelen van jezelf). Vaak is het zelfbeeld negatief en loopt het zelfvertrouwen een grote deuk op. Wat Peter als kind deed, doet hij als volwassene nog steeds. Hij trekt zich terug en is als het ware niet meer bereikbaar voor zijn vrouw. Conflicten roepen bij hem angst op voor escalatie. Harde stemgeluiden maken hem bang.

Verleden verwerken

Tijdens de gesprekken ging Peter zijn verleden verwerken. Hij kreeg steeds meer zicht op zijn staan in deze wereld en wat het verleden met hem gedaan heeft. Hij leerde dat zijn vrouw onvoorwaardelijk van hem houdt om wie hij is. Hij leerde zich meer kwetsbaar op te stellen en het conflict niet meer uit de weg te gaan. Dat maakte dat er ruimte kwam voor een gezondere identiteitsontwikkeling. Zijn zelfvertrouwen nam toe en hij ontwikkelde een positiever zelfbeeld. Ellen zei eens tijdens een gesprek dat ze nu pas het gevoel heeft de echte Peter te leren kennen. Peter kwam als het ware steeds meer achter zijn muurtje vandaan.

We kunnen het verleden een goede plek in ons leven hebben gegeven, het blijft echter wel als een gebeurtenis in onze levenskoffer zitten. Het is goed om je hier, als volwassene, bewust van te zijn en hiermee aan het werk te gaan, al dan niet met hulp.

Kindermishandeling veroorzaakt veel schade op kortere en langere termijn: fysiek, emotioneel, seksueel. Maar ook kan het gevolgen hebben voor het beeld dat je van de Heere hebt. Daarom moeten we alert blijven en waken over de veiligheid van kinderen.

Maakt u zich zorgen over kinderen of heeft u een vermoeden van kindermishandeling, dan kunt u (anoniem) contact opnemen met Veilig Thuis op 0800-2000 (gratis en 24/7 bereikbaar) of ga naar www.vooreenveiligthuis.nl. Bij acute nood: bel de politie, 112.

Wilt u overleggen over (vermoedens van) huiselijk geweld, neem dan contact op met een aandachtsfunctionaris huiselijk geweld van De Vluchtheuvel (0113-213098) of www.stichtingdevluchtheuvel.nl.