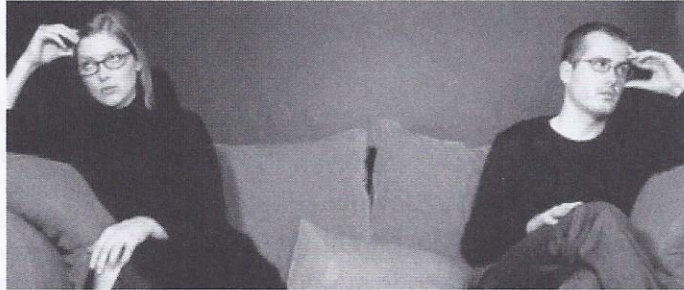


Mijn papa en mama zijn gescheiden



Binnen de Particuliere Synode Zuid (Zeeland en Goeree-Overflakkee) is Stichting Hulpverlening (aan psychisch zieken) actief. Aan het woord is een bestuurslid.

K.J. Nipius,
Ooltgensplaat

Wat betekent het voor een kind als papa en mama zijn gescheiden? In dit artikel gaat het over de situatie na een scheiding.

Je lijkt op je vader!

Als Johan ongeduldig met zijn vingers op de tafel tikt, krijgt hij te horen: 'Je lijkt op je vader!' Vader en moeder zijn gescheiden. Zijn vader woont op een ander adres. Johan is meestal bij moeder. Wat is moeder boos geweest op vader en wat zijn er vreselijke dingen gezegd over vader. En soms doet ze dat nog.

Echtscheidingen komen helaas veel voor. Na het trouwen gaat de liefde steeds meer bekoelen. Het gaat niet meer samen. De vlam is gedoofd, wordt wel gezegd. Soms is er een derde in het spel. Man en vrouw gaan scheiden.

Vechtscheiding

Een vechtscheiding ontstaat als man en vrouw elkaar het licht in de ogen niet meer gunnen. Er wordt negatief gesproken over elkaar. Over elk ding en over elke euro wordt gestreden. Ook de kinderen zijn onderwerp van ruzies. Bij wie moeten de kinderen zijn? Een kind hoort: 'Door de week niet bij mij, want dan moet ik werken.'

Of: 'In het weekend niet bij mij, want ik wil vrij zijn om met mijn nieuwe partner op reis te gaan'. Dit geeft veel verdriet en onzekerheid voor kinderen. Ze voelen zich niet welkom, hebben geen thuis meer en mogen niet meer houden van hun ouders.

Als de ene ouder richting een kind negatief doet over de andere ouder, dan wil zo'n kind vroeg of laat meer contact hebben met de andere ouder. Het kind kan de ouder die negatief doet, zelfs gaan afstoten. Als de vader of de moeder er voor een kind niet meer mag zijn, raakt dat de identiteit van het kind. Het is alsof het kind er geheel of gedeeltelijk niet meer mag zijn. Zo wordt dat vaak onbewust beleefd. Het kind voelt zich vaak ook schuldig aan de scheiding.

Nieuwe partner

Tegen een nieuwe partner moet soms 'papa' of 'mama' gezegd worden, alsof de eigen papa of mama niet meer bestaat of niet bestaan heeft. En er moet geluisterd worden naar de nieuwe partner alsof het papa of mama is.

Ook al zijn nieuwe partners heel lief en geduldig, het is niet de eigen ouder. Elk kind heeft ten diepste behoefte aan liefde en erkenning van de biologische ouders. Die behoefte kan niet door anderen worden ingevuld. Vaak ziet het kind die primaire behoefte niet meer, terwijl die behoefte wel latent aanwezig blijft.

Ook al is een nieuwe partner lief en geduldig, het is daarmee niet de eigen ouder.

Ook in een uiterlijk gezellige en prettige situatie, kan een kind zich onzeker, verdrietig en eenzaam voelen. Dat wordt niet altijd voldoende herkend. Er wordt niet altijd juist mee omgegaan. 'Kom, kijk eens wat vrolijker. We zijn toch lief voor je?' Het kind voelt zich onbegrepen. Er kunnen psychische problemen ontstaan en er kan zelfs een opname nodig zijn. Daarmee is het ook het aandachtsgebied van Stichting Hulpverlening.

Praktisch

Erken de beide biologische ouders. Spreek positief over beide ouders, dus ook over elkaar als ex-partners. Benoem dat een kind van beide ouders mag houden. Vertel dat je het verdrietig vindt dat er een scheiding is gekomen en dat het kind daaraan geen schuld heeft. Zorg ervoor dat het kind met beide ouders contact kan onderhouden en een band kan opbouwen.

Spreek altijd positief over beide ouders, dus ook over elkaar als ex-partners.

Ambtelijk

Kies als ambtsdrager geen partij. Wees er voor alle personen. Heb vooral ook aandacht voor de kinderen. Zij worden vaak vergeten. Praat met de kinderen bij voorkeur over beide ouders. Bid altijd voor alle personen. Vergeet niemand van het oorspronkelijke gezin. Bid ook voor broertjes of zusjes die misschien elders wonen.

Misschien zijn jouw of uw ouders gescheiden. Dan weet u hoe intens verdrietig en moeilijk dit is. Dan weet u hoe onbegrepen deze weg is. Misschien zijn er mensen die u steunen en bijstaan. Wat is dat een grote zegen. Zonde blijft daarbij zonde, voor God en mensen. Mensen die positief blijven, die luisteren zonder een mening te geven, die u opdragen aan de troon der genade. Dan gaat het niet om mooi bidden. Dan gaat het om eenvoudig en bewogen bidden.

De Heere Jezus heeft ook veel strijd en verdriet gekend op aarde. Hij is de Verlosser. Hij maakt zalig. Wat is het groot als je samen met die Heere je weg mag gaan, voor tijd en eeuwigheid. Dat wens ik u van harte toe!